

## Acceso a la educación física en NYC debe mejorarse

La educación física (EF) es un componente crítico de la jornada escolar. Sin embargo, las escuelas del Departamento de Educación de Nueva York (DOE) no están cumpliendo con los requisitos del estado para EF.

- Una auditoría en el 2011 realizada por la Contraloría de NYC encontró que ninguna de las escuelas primarias encuestadas cumplió plenamente con las regulaciones estatales.
- Además, los datos del Departamento de Salud e Higiene Mental de Nueva York sugiere que de manera desproporcionada los estudiantes de color carecen de acceso a EF.

## EF integral, con calidad tiene muchos beneficios

- Previene la obesidad infantil
- Aumenta la atención, retención y mejora los patrones de sueño
- Mejora el aprendizaje, lo que lleva a mejores resultados académicos
- Inculca buenos hábitos para una vida saludable en la edad adulta



## Nuestros niños tienen derecho a la educación física

La falta de acceso a una EF integral, con calidad amenaza la salud de nuestros hijos y el éxito académico. El Estado de Nueva York ha establecido claros requisitos para el suministro de la educación física en la escuela. Estas incluyen normas específicas para el tiempo de instrucción, la frecuencia, el espacio y el personal.

<u>Grado Nivel</u>	<u>Frecuencia</u>	<u>Duración</u>	<u>Quien puede enseñar?</u>
<u>K-3<sup>rd</sup></u>	Diariamente	120 minutos/semanal	Profesores certificados en EF; Profesores de la clase supervisados por un profesor certificado en EF.
<u>4<sup>th</sup>-6<sup>th</sup></u>	3 veces/semanal	120 minutos/semanal	Profesores certificados en EF; Profesores de la clase supervisados por un profesor certificado en EF.
<u>7<sup>th</sup>-8<sup>th</sup></u>	3x/ a la semana en un semestre; 2x/a la semana en el otro	90 minutos/semanal	Profesores certificados en EF solamente
<u>9<sup>th</sup>-12<sup>th</sup></u>	3x/ a la semana en un semestre; 2x/a la semana en el otro	No mínimo tiempo requerido	Profesores certificados en EF solamente

## Campaña de Educación Física para Todos

Es importante que la ciudad asegure el acceso equitativo a la educación física de calidad en las escuelas del DOE, sobre todo en las comunidades de bajos ingresos y de color. La Campaña Educación Física para Todos persigue legislación que requeriría que el DOE informe sobre todos los aspectos de la educación física (tiempo, espacio, personal, currículo) de cada escuela pública de Nueva York. Esta información le dará poder a los padres, las escuelas y a los defensores y nos ayudara a desarrollar soluciones específicas para mejorar el acceso a la educación física de calidad. Únete a nosotros en la lucha por el derecho de nuestros hijos a una vida sana y activa. Por favor, visite [www.physed4all.org](http://www.physed4all.org) para aprender más.

Contacte a **Sascha Murillo** ([smurillo@nylpi.org](mailto:smurillo@nylpi.org)) o **Erin George** ([egeorge@nylpi.org](mailto:egeorge@nylpi.org)) para mas informacion